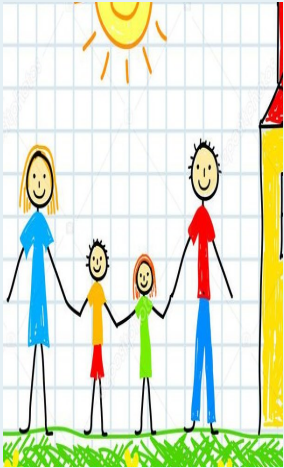


## SALİM GÜVEN İLKOKULU

**Çocuklarınıza derslerini (ödevlerini) yaparak değil, yönlendirerek yardımcı olunuz.** Çocuğunuz yardım istediğinde yapacağınız yardım, dersle ilgili görevlerini yapmak değil onu sadece yönlendirmek şeklinde olmalıdır. Çocuğunuzun yararlanabileceği kaynakları göstererek yardımcı olmanız, gerisini ise çocuğunuza bırakmanız yararlı olacaktır.

**Çocuğunuzun dersle ilgili görevlerini takip ve kontrol ediniz.** Yapılan dersle ilgili görevlerin okulda sunulmadan önce evde sizler tarafından kontrol edilmesi, çocuklarınıza yaptıkları hataların farkına



varma ve onları düzeltme imkânı verecektir. Ayrıca görevlerini tamamladıklarında sizden takdir görmeleri de özgüven ve öz disiplinlerini geliştirici olacaktır.



**Adres:** Cami Şerif Mahallesi, 5246 Sok., 33060 Akdeniz/Mersin (İlçel)

**Telefon:** 03242384896

**Faks:** 03242384896

**<http://salimguvenilkokulu.meb.k12.tr>**



**VERİMLİ DERS  
ÇALIŞMA  
TEKNİKLERİ**

## Sayın Velimiz,

**Çocuklarımızın “Etkili ve Verimli Ders Çalışma Alışkanlığı” kazanmış olmasının eğitim hayatları açısından önemi büyüktür. Bu alışkanlığın kazanılmasında anne-babanın rolünün önemi nedeniyle bu broşür hazırlanmıştır.**



**“Çocuğumuza Etkili Ve Verimli Ders Çalışma Alışkanlığını Kazandırma Konusunda Nasıl Destek Olabiliriz?”**

Çalışma alışkanlığı; küçük yaşlarda (anaokulu ve üçüncü sınıf düzeyi arasında) **düzen kavramının ve özdene-tim becerilerinin** kazanılması demektir. İlkokul 4. sınıftan itibaren ise **karar verme ve bu kararın sorumluluğunu üstlenmesi** becerisidir. Daha üst sınıflarda ise **yaşamın planlanması** demektir.

**Onlardan çok çalışmalarını değil ama düzenli çalışmalarını bekleyiniz ve bu yolda telkinlerde bulununuz.** Çocuklarımızın başarıları “çok çalışmalarına” değil ama “düzenli çalışmalarına” bağlıdır.



**Çocuklarımızın çalışma masasında çalışma alışkanlıklarının gelişmesine yardımcı olunuz.**

Çalışma bir şartlanma gerektirir. Aynı zamanlarda, aynı mekânlarda ders çalışmak, çocuğunuzun çalışmaya daha kısa sürede odaklanmasını sağlar.

Çocuğumuzun yanlış çalışma alışkanlıklarından birisi de yatarak veya uzanarak ders çalışma davranışıdır. Yatmak ya da uzanmak uyku getirir.

**Çocuklarınıza düzenli, dikkatlerini dağıtacak fazla obje olmayan, sade bir odada çalışma alışkanlığı kazandırmaya çalışınız.**

**Ayrı bir oda oluşturulamıyorsa da bir çalışma köşesi hazırlayabilirsiniz.**

Dağınık oda, dağınık zihin demektir. Dağınıklık, insanın kendisini de rahatsız hissetmesine yol açar. Yeterli ısıda, sessiz ve derli toplu bir oda, ışığı yeterli bir çalışma masası ve malzemelerin düzenli bir şekilde masanın üzerinde olması verimli ve etkili ders çalışmak için ön koşullardan biridir.

**Ders çalışırken sadece dersle başbaşa olmasını sağlayınız.**

İlgi bölündükçe kalite kaybı ortaya çıkar. İki işi birlikte yapmaya çalışmak, iki işi de doğru dürüst yapmamak demektir. Televizyon izleyerek ya da müzik dinleyerek ders çalışma, öğrenmenin kalitesini önemli ölçüde düşürür.

**Çocuklarınızın zamanını planlamasına yardımcı olunuz.**

Çocuklarımızın en çok sıkıntı çektikleri konulardan bir tanesi de, eğlenmeye ve dinlenmeye ayıracakları saatler ile çalışmaya ayıracakları saatleri doğru tayin edememeleridir. Günlük hayatını planlayabilme ve kontrol edebilme becerisinin kazanılmasına yardım etmek, çocuklara yapılabilecek en etkili yardımlardan biridir.